



FORMATION AU SOIN : REIKI

Durée : 2 jours 14H

Prix : 250€ TTC

Date : (nous contacter 06-62-86-28-07)

Public : Ouvert à tous

Prérequis : AUCUN

LIEU DE FORMATION : A Corps & Ames, 42, rue des galions, 76600 Le Havre

CONTACT

Stéphanie Groud

Téléphone : 06.62.86.28.07

Mail : acorpsetames.namaste@gmail.com

Adresse : 42, 44 rue des galions Le Havre

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap Mme. Stéphanie Groud au 06.62.86.28.07. afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques

LE REIKI USUI I SHODEN

Stage en petit groupe (3 à 6 participants maximum).

Le Reiki I s'adresse aux débutants.

Tout le monde peut être initié au Reiki. Il ne s'agit pas d'un don.

Nous avons tous la capacité de devenir canal pour cette énergie Reiki. Cette énergie se transmet par initiation et se développe, s'affine avec la pratique.

Il s'agit de 2 jours de stage intense entre la théorie et la pratique durant lesquels vous vous familiarisez avec les bases fondamentales du Reiki.

Vous devenez canal Reiki et le rester toute votre vie.

A la fin de ce stage vous pourrez vous faire des autos soins, pratiquer le Reiki sur vos proches, les plantes, les animaux etc...

PROGRAMME

- 1) Origines du Reiki**
- 2) Les domaines d'action du Reiki**
- 3) La philosophie du Reiki et les 5 idéaux du Reiki**
- 4) Précautions, bénéfices de l'énergie Reiki et préparation, atmosphère pour une séance de Reiki.**
- 5) Soins Reiki sur 1 personne (Traitement complet)**
- 6) Auto soin**
- 7) Soins en groupe**