



OBJECTIFS :

FORMATION AU MASSAGE AYURVEDIQUE : ABHYANGA

V1.1 16/11/2024

Durée : 4 jours / 28h **Tarif** : 1500 € TTC

Identifier les éléments constitutifs Ayurvédique (Théorie, anatomie, prakriti, vrikiti, philosophie, yoga) Décrire les notions de base de l'Ayurveda

Rechercher le Prakriti et le vrikiti

Pratiquer les Techniques de massage : ABHYANGA

PUBLIC : Praticien(ne) en massage bien-être, ayant déjà suivi au moins une initiation. **PRÉREQUIS** : AUCUN

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.

Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

À CORPS & AMES, s'engage à adapter chaque formation aux besoins du (des) stagiaire(s). L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques qui permettent l'intégration des techniques.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Support de cours délivré à chaque participant.

LIEU DE FORMATION : A Corps & Ames, 42, rue des galions, 76600 Le Havre

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via notre convention de formation : au minimum 30 jours avant le démarrage de la

session CONTACTS

Stéphanie Groud

Téléphone : 06.62.86.28.07

Mail : acorpsetames.namaste@gmail.com

ACCESSIBILITE

Si vous êtes en situation de handicap, contacter notre référent handicap Mme. Stéphanie Groud au 06.62.86.28.07. afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques



PROGRAMME

Ecoute des besoins du client

Observation physique, (comportementale) Identifier le Prakriti
Adapter le massage selon le Prakriti
Identifier les éléments constitutifs Ayurvédique (Théorie, anatomie, prakriti, vrikiti, philosophie, yoga) Décrire les notions de base de l'Ayurveda
Rechercher le Prakriti et le vrikiti
Pratiquer les Techniques de massage : ABHYANGA

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, Etudes de cas à réaliser après la formation pour finaliser les compétences, Obtention d'une attestation certifiante.

DATES

Nous contacter.

A corps et âmes - Siège : 42 Rue des Drapiers 76600 Le Havre - Siret : 84510985900015 - APE : 96.09Z Tel :
02.35.51.22.14 - Mail : acorpsetames.namaste@gmail.com - Site : <https://www.acorpsetameslehavre.com/>
V1.1 - 16/11/2024